



Директор **О.В. Аликина**
Приказ №0-13/26 от 12.05.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

ИОТ-В-014-2026

Инструкция по безопасности при обнаружении/укусе клеща для воспитанников ЗОЛ «Гагаринский»

Клещи являются переносчиками опасных заболеваний, таких как клещевой энцефалит и боррелиоз (болезнь Лайма). Соблюдение данной инструкции поможет минимизировать риски для здоровья.

1. Профилактика укусов (до похода на природу)

- **Одежда:** надевайте светлую одежду с длинными рукавами и штанинами. Заправляйте брюки в носки или высокую обувь, а рубашку - в брюки. Используйте головной убор.
- **Репелленты:** обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными средствами от клещей (акарицидными или репеллентными).
- **Осмотры:** каждые 1,5–2 часа пребывания в лесу или на траве, а также сразу после возвращения, проводите тщательный осмотр тела и одежды. Особое внимание уделяйте волосистой части головы, шее, подмышкам, паховой области и подколенным ямкам.

2. Алгоритм действий при обнаружении клеща

ВНИМАНИЕ: не пытайтесь вытащить клеща самостоятельно!
При обнаружении клеща следует незамедлительно рассказать об этом взрослому сотруднику лагеря (вожатому, воспитателю, руководителю проекта) и обратиться в медицинский блок к медицинскому работнику.

3. Дальнейшие действия

1. **Обращение к врачу:** независимо от того, удалось ли извлечь клеща целиком, необходимо как можно скорее обратиться в медицинское учреждение (травмпункт, поликлинику).
2. **Анализ клеща:** сдайте снятого клеща в лабораторию для исследования на наличие возбудителей инфекций. Это поможет врачам принять решение о необходимости профилактики.
3. **Наблюдение за состоянием:** в течение месяца после укуса внимательно следите за своим самочувствием. При появлении температуры, озноба, головной боли, появления красного пятна

(эритемы) на месте укуса или сыпи на теле немедленно обратитесь к врачу.

Помните: своевременное обращение за медицинской помощью является залогом предотвращения серьезных заболеваний.