



УТВЕРЖДАЮ
Директор О.В. Аликина
Приказ № 0-13/26 от 12.05.2026 г.



ИОТ-В-013-2026

Инструкция по безопасности при опасных погодных условиях для воспитанников ЗОЛ «Гагаринский»

1. Общие положения

Инструкция предназначена для воспитанников ЗОЛ в случае возникновения опасных погодных явлений (грозы, сильного ветра, ливня, жары);

Первое требование во всех вышеуказанных случаях: соблюдать требования вожатых или взрослых, которые находятся рядом;

Второе важное требование – одеваться в соответствии с погодными условиями.

1. В случае грозы

- Не прячься под высокими деревьями и на открытых полянах.
- Не пользуйся мобильным телефоном и не носи с собой металлические предметы.
- Оставайся в помещении или в безопасном укрытии, пока гроза не закончится.

2. В случае сильного ливня

- Не выходи из корпуса без разрешения взрослых.
- Не играй и не стой в лужах или подтопленных местах.
- Если видишь, что вода прибывает, сразу сообщи вожатому.
- Следи, чтобы твои вещи не промокли, и не оставляй их на полу.
- Если твоя одежда намочена, как можно скорее переоденься в сухое и высуши волосы, согрейся.

3. В случае сильного ветра

- Не выходи на улицу без сопровождения взрослых.
- Не играй рядом с шаткими конструкциями, деревьями, заборами.
- Если видишь, что что-то может упасть (ветки, вывески), отойди подальше и предупреди вожатого.
- В помещении держись подальше от окон и стеклянных дверей.

4. В случае сильной жары

- Пей больше воды, даже если не чувствуешь жажды.
- Не находишься долго под прямыми солнечными лучами, особенно в обеденное время.
- Носи головной убор и пользуйся солнцезащитным кремом.

- Если почувствовал слабость, головокружение или тошноту — сразу сообщи взрослому!

Помни: твоя безопасность — самое главное! Всегда слушайся водителей и не стесняйся обращаться за помощью.