



Директор **О.В. Аликина**
Приказ № 013/26 от 20.05.2026 г.

ИОТ-В-009-2026

**Инструкция по безопасности.
Правила дорожного движения
для воспитанников ЗОЛ «Гагаринский»**

1. Общие правила движения пешеходов

1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги навстречу движущемуся транспорту.
2. Вне населённых пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.
3. При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.
4. Пешеход не должен останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля.

2. Движение пешехода по улице в сильный гололёд

1. Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы повысить устойчивость при ходьбе в гололёд (натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляционную ленту, чтобы увеличить сцепление обуви с дорогой).
2. Из дома рекомендуется выходить с запасом времени, чтобы не спешить в пути. При передвижении группами запрещено бегать и толкаться.
3. При ходьбе наступать на всю подошву, расслабив ноги в коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки были свободны от сумок и прочих предметов.
4. При падении напрячь мускулы рук и ног, при касании земли перекатиться на бок. Помните! Самое опасное падение — это падение на прямую спину и на расслабленные прямые руки.

3. Переход проезжей части дороги

1. Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход — подземный или

- надземный. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрёстках по линии тротуаров или обочин.
2. В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.
 3. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.
 4. На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.
 5. Нельзя выбегать на дорогу.
 6. Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зелёный сигнал светофора необходимо осмотреться.
 7. Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.
 8. Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.
 9. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учётом сигнала светофора или регулировщика.
 10. При приближении транспортных средств с включённым синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зелёном сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.

4. Требования безопасности при передвижении

При передвижении необходимо:

- обходить люки колодцев (канализационных, электросвязи и т. п.), не закрытых крышками;

- обходить места, где над асфальтом или грунтом поднимается пар: в этом месте могут быть промыты водой подземные полости, провалившись в которые можно погибнуть от ожогов;
- обходить участки, на которых установлены предупреждающие знаки «Дорожные работы», сигнальная лента (красного цвета с надписью «Запретная зона»);
- ранней весной или во время оттепели зимой двигаться на максимально возможном расстоянии от домов и строений, чтобы исключить случаи падения на обучающихся с крыш зданий сосулек и кусков льда;
- по скользкому покрытию ступать на всю подошву, не торопясь; ноги слегка расслабить в коленях; руки должны быть свободны;
- обращать внимание на указатели «Берегись автомобиля». Там, где они вывешены, нужно быть внимательными и при первой возможности уступить дорогу вышеуказанным транспортным средствам;
- обращать внимание на запрещающие знаки «Движение пешеходов запрещено». При наличии этих знаков движение пешеходов в данном направлении запрещено.

5. Запреты

1. Движение по дороге в сумерки и тёмное время суток запрещается.
2. Как исключение, в случае чрезвычайной ситуации (опаздывание на автовокзал, на железнодорожный вокзал), а также при задержках в пути и движении до ближайшего места отдыха (ночлега) допускается двигаться в сумерки и тёмное время суток только по обочине дороги навстречу движению транспортных средств.
3. Запрещается пересекать проезжую часть дороги вне подземного, надземного, наземного пешеходных переходов и перекрёстков при условии, что они будут обозначены световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих элементов водителями транспортных средств;
4. При отсутствии ледяного покрытия на дороге, тумана, дождя, снегопада, бури запрещается:
 - двигаться по проезжей части дороги, в том числе и по её краю;
 - двигаться по автомагистралям (знак «Автомагистраль») и по дорогам для автомобилей (знак «Дорога для автомобилей»);
 - переходить проезжую часть дороги в неразрешённых для этих целей местах.