



ИОТ-В-007-2026
Инструкция по безопасности
при посещении плавательного бассейна
для воспитанников ЗОЛ «Гагаринский»

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА
И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

Настоящие Правила разработаны в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических норм и правил техники безопасности. Соблюдение Правил является обязательным для всех сотрудников, посетителей (включая детей) и сопровождающих лиц.

1. Общие положения и требования к экипировке

1.1. Вход в зону душевых и чаш бассейна осуществляется строго после осмотра медицинского работника.

1.2. Для сотрудников: нахождение в техническом помещении бассейна и около чаш допускается только в чистой сменной обуви (резиновых сланцах). Сменная обувь подлежит обязательной дезинфекционной обработке после каждого использования.

1.3. Для посетителей: вход во влажную зону разрешен исключительно при наличии:

- купального костюма (купальник/плавки), предназначенного специально для плавания;
- специальной моющейся обуви (резиновые или силиконовые сланцы).

1.4. Категорически запрещается нахождение в зоне чаши бассейна босиком, в хлопчатобумажной одежде, нижнем белье, пляжных шортах, а также в верхней одежде.

1.5. Сланцы снимаются посетителем непосредственно перед заходом в воду у бортика бассейна.

1.6. Движение шагом: бег по обходным дорожкам вокруг чаши бассейна категорически запрещен из-за высокого риска падения на мокрой плитке.

2. Гигиенические требования

2.1. Перед посещением бассейна каждый посетитель обязан принять тщательный гигиенический душ без купального костюма с использованием мыла (геля для душа) и мочалки.

2.2. Запрещается наносить на кожу любые косметические средства (кремы, мази, масла, декоративную косметику) до и во время посещения водной зоны, так как они нарушают химический баланс воды и могут сделать поверхности скользкими.

2.3. Посещение сауны допускается строго после окончания сеанса плавания. Возвращение в ванну бассейна после сауны запрещено.

2.4. Осуществление естественных физиологических процессов в ваннах бассейна категорически запрещено.

2.5. К плаванию не допускаются лица с открытыми ранами, кровоточащими порезами, ссадинами, кожными заболеваниями или плохим самочувствием.

3. Порядок входа в воду и поведение на воде

3.1. Вход в воду и выход из нее осуществляются строго по команде инструктора по плаванию или дежурного спасателя.

3.2. Заход в бассейн производится только по установленным лестницам в специально отведенных местах. Спускаться и подниматься необходимо по одному, находясь спиной к воде.

3.3. Прыжки с бортов, обходных дорожек запрещены.

3.4. Запрещается висеть, сидеть или лежать на волногасящих дорожках (разделителях дорожек).

3.5. Использование стеклянной тары, еды и напитков в зоне бассейна не допускается.

3.6. Во избежание травматизма и создания опасных ситуаций в воде запрещается:

- применять физическую силу, совершать захваты, попытки притопить других посетителей;
- брызгать водой в лицо другим пловцам;
- использовать доски для плавания не по назначению (запрещено хлопать ими по поверхности воды);
- создавать излишний шум, мешающий спасателям контролировать группу.

3.7. После купания необходимо собрать с воды спортивный инвентарь (мячи, доски для плавания, ворота для поло) и унести на место.

4. Требования к оборудованию и инженерным коммуникациям

4.1. Прикосновение к технологическим шлангам, трубам системы фильтрации, щиткам управления и электрооборудованию категорически запрещено.

4.2. Самостоятельное перемещение спортивного инвентаря (ворот для поло, разделителей, разметки) без разрешения персонала не допускается.

5. Ответственность

5.1. Сотрудники несут дисциплинарную ответственность за нарушение данных Правил согласно должностным инструкциям.

5.2. Родители (законные представители) несут полную ответственность за соблюдение настоящих Правил детьми.

5.3. Администрация оставляет за собой право отказать в доступе лицам, нарушающим настоящие Правила, или удалить их с территории комплекса без возврата стоимости услуги.