

**Режим дня**  
**для детей 6-8 лет**

08:30 – 08:40 Подъем, уборка постелей;

08:40 – 08:50 «Утренний фильтр»

08:50 – 09:10 Утренняя гимнастика;

09:10 – 09:20 Водные процедуры;

09:20 – 10:00 Завтрак;

10:00 – 12:30 Коллективные творческие дела, общелагерные мероприятия, занятия по интересам, отрядные дела, работа кружков, спортивные мероприятия, бассейн;

13:00 – 13:30 Обед;

13:30 – 16:00 Дневной сон, тихий час.

16:00 – 16:30 Полдник;

16:30 – 18:30 Коллективные творческие дела, общелагерные мероприятия, занятия по интересам, отрядные дела, работа кружков, спортивные мероприятия, бассейн;

19:00 – 19:30 Ужин;

19:30 – 20:00 Вечерние отрядные мероприятия;

20:00 – 21:30 Общелагерное мероприятие, дискотека или кино;

21:00 – 21:20 Кефир;

21:20 – 21:25 «Вечерний фильтр»

21:25 – 21:30 Приготовление ко сну, вечерний туалет;

21:30 – Отбой.

**Режим дня**  
**для детей 9-17 лет**

08:00 – 08:10 Подъем, уборка постелей;

08:10 – 08:20 «Утренний фильтр»

08:20 – 08:40 Утренняя гимнастика;

08:40 – 08:50 Водные процедуры;

09:00 – 09:30 Завтрак;

10:00 – 12:30 Коллективные творческие дела, общелагерные мероприятия, занятия по интересам, отрядные дела, работа кружков, спортивные мероприятия, бассейн;

13:00 – 13:30 Обед;

14:00 – 16:00 Дневной сон, тихий час, настольные игры, рисование.

16:00 – 16:30 Полдник;

16:30 – 18:30 Коллективные творческие дела, общелагерные мероприятия, занятия по интересам, отрядные дела, работа кружков, спортивные мероприятия, бассейн;

19:00 – 19:30 Ужин;

19:30 – 20:00 Вечерние отрядные мероприятия;

20:00 – 21:30 Общелагерное мероприятие, дискотека или кино;

21:00 – 21:30 Кефир;

21:30 – 21:40 «Вечерний фильтр»

21:40 – 22:00 Приготовление ко сну, вечерний туалет;

22:00 – Свечка. Отбой.